МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №10 ИМЕНИ АТАМАНА ГОЛОВАТОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ ГЕЛЕНДЖИК

ПРИКАЗ

от 6.12.2021 года № 250

г. Геленджик

О создании школьного спортивного клуба «Казачок»

На основании координационного плана проведения городских мероприятий муниципальных образовательных учреждений муниципального образования город-курорт Геленджик на 2021-2022 учебный год, во исполнение подпункта «б» пункта 1 части 2 Перечня поручений Президента Российской Федерации Российской Федерации от 22 ноября 2019 года № Пр-2398, в целях совершенствования воспитательной работы, профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, руководствуясь Уставом школы, п р и к а з ы в а ю:

1.Утвердить Устав школьного спортивного клуба «Казачок» (далее - ШСК «Казачок») МБОУ ООШ №10 им. Атамана Головатого на 2021/2022 учебный год (приложение №1).

2. Утвердить Программу ШСК «Казачок» на 2021/2022 учебный год (приложение №2).

3.Утвердить план работы ШСК «Казачок» МБОУ ООШ №10 им. Атамана Головатого на 2021/2022 учебный год (приложение №3).

4. Утвердить календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Казачок» МБОУ ООШ №10 им. Атамана Головатого на 2021/2022 учебный год (приложение №4).

5.Утвердить должностную инструкцию учителя физической культуры и руководителя секций ШСК «Казачок» (приложение №5).

6.Утвердить инструкции по технике безопасности для обучающихся во время занятий различными видами спортивной деятельности (приложение №6).

7.Утвердить состав Совета школьного спортивного клуба «Казачок» на 2021/2022 учебный год (приложение №7).

8.Назначить руководителем ШСК «Казачок» учителя по физической культуре Литвинову Екатерину Андреевну.

9.Литвиновой Е.А. организовать работу ШСК «Казачок» согласно утвержденным документам.

10.Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ ООШ №10
им.Атамана Головатого Т.В. Водянова

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

УТВЕРЖДЕН
приказом директора МБОУ ООШ №10
им. Атамана Головатого
от 6.12.2021_ №_250_

УСТАВ
школьного спортивного клуба «Казачок»
МБОУ ООШ №10 им.Атамана Головатого

2021 год

1. Общие положения

1.1. Школьный спортивный клуб «Казачок» МБОУ ООШ №10 им. Атамана Головатого (далее – ШСК «Казачок») является наиболее перспективной современной организационной формой развития массовой физической культуры и спорта, а также оздоровления обучающихся, родителей и педагогических работников школы.

1.2. Учредителем ШСК «Казачок» является общее учредительное собрание учредителей МБОУ ООШ №10 им. Атамана Головатого.

1.3.ШСК «Казачок» в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, настоящим Уставом.

1.4. Полное наименование: Школьный спортивный клуб «Казачок». Сокращенное наименование: ШСК «Казачок».

1.5. ШСК «Казачок» не является юридическим лицом. Отношения между ШСК «Казачок», обучающимися и их родителями (законными представителями) регулируются настоящим Уставом.

1.6. Место нахождения ШСК «Казачок»: 353481, Краснодарский край, г.Геленджик, с.Марьина Роща, ул. Ленина, 25.

1.7. ШСК «Казачок» имеет свою эмблему, девиз.

1.8. В ШСК «Казачок» не допускается создание и деятельность политических партий, общественно-политических и религиозных движений и организаций.

2. Цели и задачи, права ШСК

2.1. ШСК «Казачок» создается в целях широкого привлечения обучающихся и педагогических работников образовательной организации к выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности обучающихся при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также привлечения обучающихся, родителей и педагогических работников к организации и совершенствованию спортивно-массовой работы в школе, пропаганды здорового образа жизни, укрепления здоровья обучающихся, повышения их работоспособности и спортивного мастерства, формирование разностороннего развития.

2.2. Достижение указанных целей осуществляется посредством решения следующих стоящих перед ШСК «Казачок» задач:

2.2.1. Выполнение обучающимися и педагогическими работниками образовательной организации государственных требований к уровню физической подготовленности учащихся «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

2.2.2. Активное содействие физическому, духовному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся и педагогов, внедрение физической культуры и спорта в их повседневную жизнь, организация работы по укреплению здоровья;

2.2.3. Создание условий для привлечения школьников к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом и творчеством;

2.2.4. Организация занятий в спортивных кружках и секциях;

2.2.5. Укрепление здоровья и физического совершенствования обучающихся образовательных организаций на основе систематически организованных обязательных внеклассных физкультурно-оздоровительных и физкультурно-массовых мероприятий (проведение спартакиад, массовых спортивных соревнований, спортивных праздников и других мероприятий);

2.2.6. Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на уроках физической культуры в соревновательной деятельности (школьного, муниципального и регионального уровня);

2.2.7. Воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, коллективизма и целеустремленности;

2.2.8. Профилактика правонарушений, асоциального поведения и вредных привычек среди обучающихся;

2.2.9. Создание сети физкультурного актива во всех классах школы;

2.2.10.Содействие открытию спортивных секций;

2.2.11. Агитационная работа в области физкультуры и спорта, информирование общественности о развитии спортивного движения;

2.2.12. Проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди членов клуба, обучающихся школы и воспитанников других клубов;

2.2.13. Создание и подготовка команд воспитанников ШСК по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня;

2.2.14. Внедрение физической культуры в быт обучающихся, проведение спортивно-массовой и оздоровительной работы в школе;

2.2.15. Организация активного спортивно-оздоровительного отдыха (мероприятия в каникулярное время, туристические походы, туризм и т.п.).

2.3. Для реализации основных задач, ШСК «Казачок» имеет право:

2.3.1. Самостоятельно, с учетом государственных образовательных стандартов в области физической культуры, разрабатывать, принимать и реализовывать оздоровительные индивидуальные и экспериментальные программы для детей в соответствии с требованиями, предъявляемыми к спортивно-оздоровительным программам;

2.3.2. Утверждать планы-графики подготовки к выполнению государственных требований комплекса ВФСК ГТО учащимися в образовательной организации;

2.3.3. Разрабатывать годовой график и расписание занятий по видам спорта и творчества;

2.3.4. Выбирать формы, средства и методы обучения и воспитания в пределах, определенных законодательством РФ в сфере образования, Уставом школы;

2.3.5. Самостоятельно выбирать форму тестирования физической подготовленности обучающихся;

2.3.6. Проводить соревнования за счет средств образовательной организации и спонсоров;

2.3.7.Осуществлять подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;

2.3.8.В период летних каникул учебно-тренировочный процесс может продолжаться в форме проведения летних школ (школьных площадок);

2.3.9.Командировать команды, учебные группы, членов спортивного клуба, специалистов ШСК и отдельных спортсменов на соревнования, семинары, конкурсы и т.д.;

2.3.10.В пределах своей компетенции решать кадровые вопросы;

2.3.11.Представлять членов спортивного клуба на присвоение спортивного разряда;

2.3.12.Награждать грамотами, призами, поощрять спортсменов и физкультурный актив;

2.3.13.Организовывать поиск и отбор наиболее одаренных спортсменов для рекомендаций занятий в спортивных школах, других организациях спортивной направленности;

2.3.14. Обеспечить выполнение требований безопасности, санитарии и гигиены при проведении занятий, массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, соревнований;

2.3.15.В установленном порядке приобретать и выдавать членам клуба для пользования спортивный инвентарь;

2.3.16.В установленном порядке предоставлять необходимую информацию о состоянии ШСК в образовательной организации;

2.3.17.При проведении физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий использовать средства государственных и общественных организаций, спонсоров.

2.3.18. Иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику.

2.4. В своей деятельности ШСК «КАЗАЧОК» активно взаимодействует с профсоюзной организацией школы, а также с иными общественными организациями, молодежными объединениями, активно участвует в спортивной жизни посёлка.

3. Образовательный процесс

3.1.ШСК «Казачок» является центром спортивно-массовой, военно-патриотической, туристской и оздоровительной работы с детьми, их родителями, педагогическими работниками МБОУ ООШ №10 им. Атамана Головатого.

3.2. Клуб организует работу в течение учебного года по подготовке к выполнению норм ВФСК ГТО; по проведению школьных этапов Всероссийских соревнований «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани»; по организации и

проведению I этапа Кубка Губернатора Краснодарского края по различным видам спорта; организует работу с допризывной молодежью; организует работу спортивных секций. В каникулярное время ШСК «Казачок» также работает с обучающимися, проводит учебно-тренировочные занятия, секции, спортивные мероприятия.

3.3. Спортивно-тренировочный и спортивно-оздоровительный процессы в клубе организуются через:

3.3.1. Спортивные секции, групповые тренировочные занятия, спортивно-оздоровительные мероприятия;

3.3.2. Тестирование и оценку физической подготовленности;

3.3.3. Медицинский контроль;

3.3.4. Участие в соревнованиях и матчевых встречах;

3.3.5. Инструкторскую и судейскую практику обучающихся.

3.4. ШСК «Казачок» разрабатывает и утверждает годовой календарь спортивных соревнований и мероприятий.

3.5. Дисциплина в ШСК «Казачок» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогов. Применение методов физического и психического насилия по отношению к членам клуба не допускается.

4. Участники образовательного процесса

4.1. Членами ШСК «Казачок» могут быть обучающиеся школы, достигшие возраста 6,5 лет, педагогические работники, родители (лица, их заменяющие);

4.2. Прием в члены ШСК «Казачок» производится решением Совета ШСК.

4.3. Члены ШСК «Казачок» имеют право:

4.3.1. Избирать и быть избранным в Совет клуба, принимать участие в мероприятиях, проводимых клубом;

4.3.2. Бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и спортивными сооружениями, а также методическими пособиями;

4.3.3. Получать консультации, вносить предложения по улучшению работы клуба;

4.3.4. Систематически проходить медицинское обследование;

4.3.5. Выполнять нормы ВФСК ГТО, участвовать в физкультурно-оздоровительных и физкультурно-массовых мероприятиях, соревнованиях, спартакиадах, проводимых ШСК;

4.3.6. Носить спортивную форму, эмблему клуба.

4.3.7. Заниматься в одной или двух секциях (по выбору) по различным видам спорта;

4.3.8. За активное участие в жизни клуба поощряться благодарностями, грамотами, ценными призами.

4.4. Педагогические работники ШСК «Казачок» (тренеры-преподаватели, учителя физической культуры и т.д.) имеют право:

4.4.1. Защищать свою профессиональную честь и достоинство;

4.4.2. Свободно выбирать и использовать методики обучения, воспитания и спортивные тренировки;

4.4.3. Быть обеспеченным необходимым оборудованием и инвентарем;

4.4.4. Повышать свою квалификацию;

4.4.5. На социальные льготы и гарантии, установленные законодательством РФ для педагогических работников;

4.4.6. Работать в тесном контакте с родителями (законными представителями) обучающихся.

4.5. Родители (лица, их заменяющие) имеют право:

4.5.1. Защищать законные права и интересы ребенка;

4.5.2. Через Совет членов клуба участвовать в управлении ШСК «Казачок».

4.6. Члены ШСК «Казачок» обязаны:

4.6.1. Вести здоровый образ жизни, укреплять свое здоровье, регулярно заниматься физической культурой и спортом, улучшать свою физическую подготовленность;

4.6.2. Бережно относиться к имуществу и инвентарю;

4.6.3. Показывать пример организованности и дисциплинированности на учебных занятиях, соревнованиях, в быту, принимать участие в физкультурно-спортивных мероприятиях клуба;

4.6.4. Помогать клубу в проведении массовых мероприятий;

4.6.5. Систематически проходить медицинское освидетельствование, соблюдать личную гигиену и требования врачебного контроля;

4.6.6. Иметь собственную форму для занятий.

4.7. Занимающиеся в спортивных секциях ШСК «Казачок» обязаны:

4.7.1. Соблюдать Устав ШСК «Казачок»;

4.7.2. Соблюдать спортивный режим, дисциплину и санитарно-гигиенические требования;

4.7.3. Активно участвовать в выполнение норм комплекса ГТО, во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях;

4.7.4. Уважать честь и достоинство других обучающихся.

4.8. Педагогические работники ШСК «Казачок» обязаны:

4.8.1. Иметь высшее педагогическое или физкультурное образование, иметь квалификационную категорию.

4.8.2. Выполнять нормы настоящего Устава, правила внутреннего трудового распорядка;

4.8.3. Иметь следующие документы учета: программа деятельности на весь год, журнал учета работы и список обучающихся, журнал по технике безопасности, анализ работы за год.

4.9. Занимающимся в ШСК «Казачок» запрещается:

4.9.1. Курить, употреблять спиртные напитки, наркотические или токсические вещества;

4.9.2. Применять в отношении друг друга различные формы физического или психического насилия.

4.10. Родители (лица, их заменяющие) за противоправные действия своих детей во время занятий в ШСК «Казачок» или на территории клуба (образовательной организации) несут гражданско-правовую, административную или уголовную ответственность в соответствии с законодательством РФ.

5. Структура ШСК и организация управления

5.1. Деятельность ШСК «Казачок» базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья учащихся, гражданственности, общедоступности, адаптивности, реализуемых физкультурно-оздоровительных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития детей разного возраста.

5.2. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель клуба, назначенный директором образовательной организации.

5.3. Органами самоуправления ШСК «Казачок» являются общее собрание членов клуба и Совет клуба.

5.4.Общее собрание (конференция) членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год.

5.4.1. Общим собранием членов клуба избирается Совет клуба из числа лучших обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов, родителей, педагогических работников.

5.4.2.Общее собрание принимает Устав клуба, избирает Совет, рассматривает и утверждает мероприятия по развитию физической культуры и спорта.

5.5. Заседание Совета клуба проводится не реже одного раза в полугодие.

5.5.1. Совет клуба осуществляет:

- прием в члены клуба и исключает из клуба;
- утверждает план работы;
- обсуждает отчеты и информацию о работе комиссий, секций, групп, команд;
- подводит итоги выполнения норм учащимися комплекса ВФСК ГТО;
- подводит итоги проведения физкультурно-оздоровительной и физкультурно-массовой работы мероприятий;

5.6. Собрания, конференции, заседания Совета клуба считаются правомочными, если в них участвуют более половины членов клуба.

5.7. Решения общего собрания членов клуба и Совета клуба принимаются простым большинством голосов, характер голосования определяется собранием.

6. Учет и отчетность ШСК

Учет работы ШСК «Казачок» ведется по следующим разделам:

6.1. Состав Совета.

6.2. План работы на год (календарный).

6.3. Расписание занятий.
6.4. Состав занимающихся, посещаемость.
6.5. Результаты участия в соревнованиях.
6.6. Сценарии праздников, мероприятий.

7. Организация и ликвидация ШСК

7.1.Все изменения и дополнения в Устав ШСК «Казачок» обсуждаются на конференции, Совете клуба и принимаются общим собранием членов клуба с последующим утверждением директором образовательной организации.

7.2. Контроль деятельности клуба осуществляется директором МБОУ ООШ №10 им.Атамана Головатого.

7.3. Деятельность клуба может быть прекращена путем реорганизации или ликвидации клуба. ШСК может быть реорганизован, перепрофилирован, ликвидирован по решению педагогического совета и общего собрания (конференции).

7.4. Имущество после ликвидации клуба передается образовательной организации и используется на физкультурно-оздоровительную и спортивную работу.

8. Финансовая деятельность ШСК

Источниками финансирования ШСК «Казачок» являются:

8.1. Средства, выделенные администрацией образовательной организации на проведение физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с обучающимися;

8.2. Добровольные поступления от физических и юридических лиц;

8.3. Прочие поступления.

Директор МБОУ ООШ №10
им.Атамана Головатого Т.В. Водянова

ПРИЛОЖЕНИЕ №2

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора МБОУ ООШ №10
им.Атамана Головатого
от _6.12.2021_ №_250_

ПРОГРАММА
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«КАЗАЧОК»

МБОУ ООШ №10 им.Атамана Головатого

2021-2022 учебный год

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	Управление образования администрации муниципального образования город-курорт Геленджик
Основные разработчики программы	Руководитель школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе МБОУ ООШ №10 им. Атамана Головатого
Основная цель программы	**Стратегическая цель:** Привлечение учащихся, педагогов, родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом; разностороннее развитие учащихся; формирование здорового образа жизни; повышение уровня физического развития детей и взрослых. **Тактическая цель:** Создание образовательного пространства, способствующего организации совместной спортивной деятельности, повышению спортивного мастерства, развитию коммуникативных качеств, профилактики правонарушений и распространения вредных привычек среди обучающихся МБОУ ООШ №10) им.Атамана Головатого.
Основные задачи программы	- создание оптимальных условий для активного отдыха детей и взрослых; -формирование разновозрастных групп, групп по интересам, по уровню физической подготовленности; -организация занятий в спортивных секциях и творческих кружках; -проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, праздников, фестивалей ГТО; -осуществление профилактики ассоциального поведения детей и подростков средствами физической культуры и спорта; -пропаганда деятельности физкультурно–спортивного клуба, ЗОЖ через взаимодействие со СМИ, выступления на родительских собраниях, -создание условий для деятельности школьника, результат которой - самоопределение, самореализация, физическое самовоспитание; формирование ключевых компетенций школьника.
Сроки реализации программы	1 год
Исполнители программы	МБОУ ООШ №10 им.Атамана Головатого, руководитель ШСК
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляются администрацией МБОУ ООШ №10 им. Атамана Головатого и управлением образования администрации муниципального образования город-курорта Геленджик
Ожидаемые конечные результаты	-увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях; -увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозраст-

	ных участников; -увеличение % участников в муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; -повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах,

Структурная модель программы
школьного спортивного клуба «Казачок»

Блоки	***Воспитательные задачи***	***Основное содержание***	***Основные формы***
Патриотическое воспитание	Приобщение детей и подростков к насущным заботам земляков, к участию в различных общественных инициативах. Воспитание любви к своему селу, городу, краю, уважения к его истории и жителям. Воспитание готовности к защите своей Родины. Подготовка к службе в армии	Знакомство с историей села, города, края. Работа по благоустройству школы, пришкольной территории. Изучение военной и трудовой истории Отечества. Изучение и соблюдение гражданских прав и свобод ребенка. Изучение и развитие национальных и культурных традиций.	Экскурсии. Посещение выставок, музеев. Субботники, трудовые десанты. Встречи с интересными земляками. Празднование Дней Воинской Славы России. Уроки мужества, встречи с ветеранами Великой Отечественной войны, Афганистана и чеченских событий. Военно-спортивные мероприятия и соревнования.
Туристическое направление	Формирование знаний и навыков по основам начальной туристской подготовки. Привлечение детей к систематическим занятиям спортом. Воспитание нравственных и морально-волевых качеств обучающихся.	Приобретение основных знаний о своем крае, навыков ориентирования на местности, оказания медицинской помощи. Во время обучения совершенствуются теоретические и практические навыки в преодолении естественных препятствий.	Теоретические и практические занятия. Экскурсии. Походы. Массовые мероприятия. Соревнования. Туристические слёты.
Эстетическое, творческое направление	Развитие коммуникативных качеств. Воспитание нравственных качеств, культуры и этики поведения.	Приобретение знаний и умений в области хореографии, музыки и вокала.	Теоретические и практические занятия. Участие в творческих конкурсах, мероприятиях и праздниках.
Спортивная деятельность	Активизация физкультурно-спортив-	Создание сети физкультурного актива во	Агитационная работа в области физкульту-

	ной работы и участие всех обучающихся в спортивной жизни школы. Укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематических организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий. Закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры. Формирование жизненно необходимых физических качеств. Создание условий для деятельности школьников, результат которой - самоопределение, самореализация, физическое самовоспитание, формирование ключевых компетенций школьника	всех классах, содействие открытию спортивных секций. Профилактика наркомании, курения, алкоголизма, выработка потребности в здоровом образе жизни. Воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей.	ры и спорта, информирование обучающихся о развитии спортивного движения. Проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся образовательной организации и с обучающимися других клубов. Создание и подготовка команд ШСК по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня. Внедрение физической культуры в быт обучающихся.

Кадровое обеспечение программы:

- заместители директора по учебной и воспитательной работе;
- учителя физкультуры;
- учитель ОБЖ;
- социальный педагог;
- педагоги дополнительного образования;
- классные руководители;
- выпускники школы;
- родители.

Механизм реализации

Для решения поставленных задач учитывается сложившееся социально-педагогическое пространство школы.

МБОУ ООШ № 10 им. Атамана Головатого на протяжении многих лет сотрудничает с МБУ ДО «ДЮЦ «Росток» и Детско-юношеской спортивной школой «Спарта».

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
Методическая работа			
1.	Создание нормативно-правовой базы	ноябрь-декабрь	Зам. директора по ВР
2.	Разработка программы ШСК, составление планов работы.	ноябрь-декабрь	Руководитель клуба
Работа с обучающимися			
3.	Организация работы спортивных секций и кружков	Сентябрь - май	Руководитель клуба, учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
4.	Организация и проведение спортивных, военно-прикладных, культурно-массовых мероприятий с учащимися	Сентябрь - май	Руководитель клуба, учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
5.	Участие в краевых, городских конкурсах, смотрах, военно-спортивных играх и соревнованиях	Сентябрь - май	Руководитель клуба, учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
6.	Организация и проведение учебных занятий спортивной, туристической, патриотической направленности	Сентябрь - май	Руководитель клуба, учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
Контроль			
7.	Мониторинг выполнения запланированных и проведенных мероприятий	Май	Руководитель клуба
8.	Анкетирование учащихся, родителей, педагогов	Май	Руководитель клуба

Основные направления реализации программы

- учебная деятельность;
- участие в школьных, городских спортивных соревнованиях, смотрах, военно-спортивных мероприятиях, туристических слетах,
- система тематических, творческих классных часов;
- реализация дополнительных образовательных программ;
- проведение военно-патриотических, спортивных праздников;

Материально-техническое и финансовое обеспечение

Для проведения мероприятий используется спортивный зал школы, классные кабинеты, спортивная площадка, территория школы.

Программа реализуется за счет бюджетных и спонсорских средств.

Ожидаемые результаты

-увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях;

увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;

повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах;

освоение навыков начальной туристской подготовки;

участие в туристических походах.

Через реализацию данной программы Клуб предполагает воспитать в будущем гражданине России:

-чувство гражданственности и патриотизма, гордости за принадлежность к своей нации, гордости за свою страну;

-высокий нравственный и культурный потенциал, способность корректировать свое общение с окружающими в соответствии с ситуацией, умение строить свою жизнь гармонично и нравственно;

-чувство личной ответственности за все происходящее в окружающем мире, потребность быть деятельным соучастником в общественной, учебной, трудовой и досуговой сферах жизни;

-способность к творчеству, потребность в углубленном изучении какой-либо отрасли науки, умение самостоятельно добывать новые знания;

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ШСК

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	**Организация деятельности во внеурочное время**	**Организационно-информационная деятельность**
Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов. Выпуск бюллетеней о профилактике нарушения осанки, плоскостопия Выявление личных качеств учащихся. Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников. Организация семинаров и тренингов с работниками по организации работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности организма детей.	Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции. Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися «группы риска» и различных медицинских групп. Информирование учащихся о работе ШСК Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д. Разработка проектов по кани-	Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе. Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.

	кулярной занятости детей.	

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

Образовательный эффект	Социальный эффект
- рост общефизической подготовки учащихся; -разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; - рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города, - профориентация (выбор педагогических колледжей и вузов); - снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма; профилактика простудных заболеваний.	-привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, - организованный спортивный досуг в каникулярное время; - вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

Директор МБОУ ООШ №10
им.Атамана Головатого Т.В. Водянова

ПРИЛОЖЕНИЕ №3

УТВЕРЖДЕН
приказом директора МБОУ ООШ №10
им.Атамана Головатого
от _6.12.2021_ №_250

ПЛАН
работы школьного спортивного клуба «Казачок»
МБОУ ООШ №10 им.Атамана Головатого
на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Заседание: - избрание и утверждение Совета спортивного клуба; - составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий и график работы спортивных секций на учебный год; - подготовка положения по школьным соревнованиям по различным видам спорта; - организация и проведение мероприятий, согласно координационному плану работы; - организация и проведение предметной недели	Декабрь	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
2	Заседание: - подготовка и проведение спортивно-массовых мероприятий согласно календарному плану; - проверка работы спортивных секций; - проведение школьных соревнований; - подготовка учащихся к сдаче норм ГТО.	Декабрь-май	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
3	1. Заседание: - подготовка и проведение месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы; - подготовка сборной команды школы к городским соревнованиям	Январь	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
4	Заседание: - подготовка сборных команд школы к соревнованиям по допризывной молодежи; - организация праздника, посвященного Дню Победы; - организация и проведение спортивных и туристических соревнований	Март-апрель	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК

Директор МБОУ ООШ №10
им.Атамана Головатого Т.В. Водянова

ПРИЛОЖЕНИЕ №4

УТВЕРЖДЕН
приказом директора МБОУ ООШ №10
им.Атамана Головатого
от _6.12.2021_ №_250

Календарный план
спортивно-массовых мероприятий ШСК «Казачок»
на 2021-2022 учебный год

№	Наименование мероприятий	Срок проведения	Участники	Ответственный
1	Мониторинг физической подготовленности учащихся	апрель	1-9 классы	Литвинова Е.А., Гребенщиков Э.Н.
2	Мониторинг «Самбо»	апрель	1-5 классы	Литвинова Е.А.
3	Гандбол	декабрь	Сборные команды классов	
4	Месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы	январь-февраль	1-9 классы	Литвинова Е.А., Гребенщиков Э.Н.
5	Волейбол	январь	Сборные команды классов	Литвинова Е.А., Гребенщиков Э.Н.
6	Соревнования по пулевой стрельбе из пневматических винтовок	февраль	Сборные команды классов	Гребенщиков Э.Н.
7	Соревнования по спортивному туризму	февраль	Сборные команды классов	Литвинова Е.А., Гребенщиков Э.Н.
8	Соревнования по гиревому спорту	февраль	Сборные команды классов	Литвинова Е.А., Гребенщиков Э.Н.
9	Соревнования «Школа безопасности»	март	Сборные команды классов	Гребенщиков Э.Н.
10	День здоровья	апрель	1-9 классы	Литвинова Е.А., Гребенщиков Э.Н.
11	«Готовимся сдавать нормы ГТО»	май	1-9 классы	Гребенщиков Э.Н.

Директор МБОУ ООШ №10
им.Атамана Головатого Т.В. Водянова

ПРИЛОЖЕНИЕ №5

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора МБОУ ООШ №10
им.Атамана Головатого
от _6.12.2021_ №_250

ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ
руководителя секций ШСК «Казачок»

1. Общие положения

1.1. Исполнение обязанностей руководителя школьного спортивного клуба (далее - ШСК) возлагается на учителя физической культуры приказом директора МБОУ ООШ №10 им.Атамана Головатого.

1.2. Руководитель ШСК непосредственно подчиняется руководителю образовательной организации.

1.3. Руководителю ШСК непосредственно подчиняются: заместители руководителя ШСК, руководители отделений по видам спорта (комитеты, структурные подразделения ШСК), учителя физической культуры и педагоги дополнительного образования (тренеры, преподаватели).

1.3. В своей деятельности руководитель ШСК руководствуется Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом образовательной организации, Уставом школьного спортивного клуба

2. Функции

Основными направлениями деятельности руководителя ШСК являются:

2.1. Обеспечение организации деятельности Клуба.

2.2. Обеспечение духовно-нравственного, патриотического и физического воспитания воспитанников Клуба.

2.3. Формирование здорового образа жизни и развитие массового молодёжного спорта.

2.4. Повышение социальной активности, укрепление здоровья и приобщение к физической культуре подрастающего поколения.

2.5. Организация спортивно-оздоровительных лагерей, учебно-тренировочных сборов, спортивных игр, соревнований, конкурсов, поездок и туристических слётов.

2.6. Обеспечение взаимодействия с организациями, учреждениями и клубами, занимающимися проблемой развития спорта и физического воспитания молодёжи.

3. Должностные обязанности

Руководитель ШСК выполняет следующие должностные обязанности:

3.1. Анализирует законодательство РФ и региона в области развития спорта и физического воспитания для обеспечения деятельности ШСК, результаты физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, подготовленность воспитанников и работников ШСК к участию в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах.

3.2. Организует работу Совета ШСК, участие воспитанников ШСК в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах и иных мероприятиях, руководит учебно-воспитательным процессом Клуба, организует проведение внутришкольных и межшкольных соревнований и физкультурно-спортивных праздников, контролирует накопление имущества и оборудования, организует и выполняет разъяснительную работу с родителями членов ШСК.

3.3. Осуществляет составление учебного расписания ШСК, осуществляет контроль за своевременным прохождением обучающимися и воспитанниками ШСК регулярного медицинского осмотра, регулирует их недельную физическую нагрузку в соответствии с возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами.

3.4. Разрабатывает схему управления ШКС, планы, положения и программы деятельности ШСК, в том числе материально-технического развития ШСК.

3.5. Контролирует соблюдение преподавателями и воспитанниками ШСК прав детей и Устава школьного спортивного клуба, состояние инвентаря и учебного оборудования, проведение занятий преподавателями ШСК, выполнение принятых решений и утвержденных планов работы ШСК, соблюдение и выполнение санитарно-гигиенических норм и требований, правил охраны труда, пожарной безопасности при проведении занятий и мероприятий, в том числе вне образовательной организации; выполнение преподавателями ШСК возложенных на них обязанностей по обеспечению безопасности жизнедеятельности воспитанников.

3.6. Координирует взаимодействие отделений (структурных подразделений) ШСК и Совета ШСК.

3.7. Руководит деятельностью работников физкультурно-спортивного профиля ШСК, работой Совета Клуба, разработкой документов по ШСК.

3.8. Корректирует план работы Клуба, план действий сотрудников и воспитанников ШСК во время учебно-воспитательного процесса, учебно-тренировочных сборов, соревнований.

3.9. Представляет ШСК на педагогических советах, совещаниях, конференциях и других мероприятиях, связанных с деятельностью клуба.

4. Права

Руководитель ШСК имеет право в пределах своей компетенции:

4.1. Принимать любые управленческие решения, касающиеся деятельности ШСК во время проведения занятий и соревнований.

4.2. Давать обязательные распоряжения сотрудникам и воспитанникам ШСК во время проведения учебно-тренировочных сборов и соревнований.

4.3. Требовать от сотрудников ШСК выполнение планов работы; выполнения приказов и распоряжений, касающихся их действий при организации занятий в ШСК.

4.4. Привлекать сотрудников ШСК к проведению любых мероприятий, касающихся деятельности ШСК.

4.5. Представлять руководителю образовательной организации сотрудников и отдельных лиц, находящихся в непосредственном подчинении для контроля и внесения корректив; информационные материалы и нормативно-правовые документы у руководителя образовательной организации, необходимые для исполнения своих должностных обязанностей получать и использовать.

5. Ответственность

5.1. За применение, в том числе однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью обучающегося, руководитель Клуба может быть освобожден от исполнения обязанностей соответствии с трудовым законодательством и Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».

5.2. За нарушение правил пожарной безопасности, охраны труда, санитарно-гигиенических правил организации образовательного, учебного и хозяйственного процессов, привлекается к административной ответственности в порядке и в случаях, предусмотренных административным законодательством.

6. Взаимоотношения с руководителем образовательной организации

Руководитель ШСК:

6.1. Работает в соответствии с планом работы ШСК.

6.2. Самостоятельно планирует свою работу на каждый учебный год с учетом плана работы образовательной организации.

6.3. Своевременно представляет руководителю образовательной организации необходимую отчетную документацию.

6.4. Получает от руководителя образовательной организации информации нормативно-правового и организационно-методического характера, знакомит под расписку с соответствующими документами.

6.5. Систематически обменивается информацией по вопросам физического воспитания и развития спорта с сотрудниками и воспитанниками ШСК.

6.6. Информирует руководителя образовательной организации обо всех чрезвычайных происшествиях в ШСК, действиях сотрудников и воспитанников Клуба во время проведения занятий, соревнований, учебно-тренировочных сборов.

Директор МБОУ ООШ №10
им.Атамана Головатого Т.В. Водянова

ПРИЛОЖЕНИЕ №6

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом директора МБОУ ООШ №10
им.Атамана Головатого
от _6.12.2021_ №_250

ИНСТРУКЦИИ
по технике безопасности для обучающихся во время занятий
различными видами спортивной деятельности

ИНСТРУКЦИЯ № 1
по охране труда обучающихся ШСК «Казачок» при проведении спортивных соревнований

1. Общие требования безопасности

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников, следующих опасных факторов.

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20о С;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования. 2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5.Требования безопасности по окончании соревнований

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил -

Инструкцию получил _____ (_____
«____» _____г

ИНСТРУКЦИЯ №2
по охране труда обучающихся ШСК «Казачок» при проведении занятий по легкой атлетике

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям легкой атлетикой допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по легкой атлетике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по легкой атлетике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- выполнение упражнений без разминки.

1.4.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются со всеми обучающимися к повторному (или внеплановому) инструктажу по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме в месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.3. Протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.).

2.4. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку.

3.2. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.

3.3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, при прыжках не приземляться на руки.

3.4. Перед выполнением упражнений по метанию обязательно проверить, нет ли людей в секторе метания.

3.5. Не производить метания без разрешения тренера, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

3.6. Не стоять справа от метающего, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения тренера.

3.7. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки, при необходимости принять душ.

Инструкцию составил -

Инструкцию получил _____ (_____)

«____» _____г

ИНСТРУКЦИЯ №3
по охране труда обучающихся ЩСК «Казачок» при проведении занятий по игровым видам спорта (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм Должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1.Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3.Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5.Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения.

Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3.При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1.Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести важную уборку спортивного зала. 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ вымыть лицо и руки с мылом

Инструкцию составил -

Инструкцию получил _____ (_____)

«____» _____г

ИНСТРУКЦИЯ № 5
по охране труда обучающихся ШСК «Казачок» при проведении занятий в тренажерном зале

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тренажерном зале не допускаются.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и не закрепленных тренажерах;
- травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Тренажерный зал должен быть оснащен медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Учитель (преподаватель, тренер) и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, авто-

матической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.7. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий. 1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.9. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Тщательно проветрить тренажерный зал.

2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.

2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) учителя (преподавателя, тренера).

3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (преподавателя, тренера), самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.

5.2. Проветрить тренажерный зал и провести влажную уборку.

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

Инструкцию составил -

Инструкцию получил _____ (_____)

«____» _____г

ИНСТРУКЦИЯ № 6
по охране труда обучающихся ШСК «Казачок» при проведении занятий по спортивному ориентированию

1. **Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям по спортивному ориентированию допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по спортивному ориентированию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при преодолении препятствий;
- травмы, полученные при неправильном подборе экипировки.

1.3. На местах проведения учебно-тренировочных занятий должны быть предусмотрены: техническая информация об опасных местах в районе проведения соревнований, путях обхода и способах ограждения; о безопасности на автодорогах, проходящих через район соревнований, если не представляется возможным спланировать дистанцию так, чтобы участники не пересекали такие дороги; предупреждение о неблагоприятной экологической обстановке: непригодности водоемов для питья и купания, наличии опасных насекомых и т.п.

2. **Требования безопасности перед началом занятий**.

2.1. Расчистить трассу, установить предупреждающие знаки перед опасными спусками, предотвратить возможности выхода участников на бесснежные места либо водоемы с тонким льдом.

2.2. Обозначить на карте и оградить на местности, запрещенные для бега районы.

2.3. Оповестить участников о необходимости соблюдения тех или иных мер предосторожности при прохождении отдельных участков дистанции.

2.4. Оповестить участников о действиях в случае потери ориентировки.

2.5. Надеть спортивную форму и спортивную обувь.

2.6. Проверить экипировку учащихся.

2.7. Начинать упражнения и задания по разрешению тренера-преподавателя и только с тренером-преподавателем.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Строго соблюдать дистанцию.

3.2. Не выполнять упражнения и задания без разрешения тренера-преподавателя.

3.3. При проведении соревнований для начинающих район должен быть четко ограничен заметными ориентирами или маркировкой (о чем участники должны быть проинформированы).

3.4. Контролеры КП и судьи службы дистанции, находящиеся в районе проведения занятий, должны указывать явно заблудившимся участникам дорогу на финиш. Контролеры КП должны быть об этом проинформированы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении болей, плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При исключительно неблагоприятных погодных условиях, и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности занимающихся, тренер-преподаватель отменяет занятия, срочно эвакуирует учащихся из опасной зоны, сообщает о случившемся в МЧС.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Вывести учащихся с трассы, спортивного сооружения (тренер выходит последним).

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.3. Принять душ, или тщательно вымыть руки и лицо с мылом. Тщательно вытереться и просушиться.

5.4. Обязательно переодеться в чистую, сухую одежду.

Инструкцию составил -

Инструкцию получил _____

«____» _____г

ИНСТРУКЦИЯ №7
по охране труда обучающихся ШСК «Казачок» при проведении занятий на стадионе (на открытых спортивных площадках)

1. Общие требования безопасности.

Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям. Нестандартное оборудование должно быть надёжно закреплено и находиться в исправном состоянии.

К занятиям допускаются учащиеся:

— отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;

— прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

— имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегать ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

Учащийся должен:

— бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

— быть внимательным при перемещениях по стадиону;

— знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процесс.

1. **Требования безопасности перед началом занятий.**

Учащийся должен:

— переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;

— снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т.д.);

— убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;

— организованно выйти с учителем через центральный выход здания или запасный выход спортзала на место проведения занятий;

— под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;

— убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;

— под руководством учителя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;

— по распоряжению учителя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т.д.;

— по команде учителя встать в строй для общего построения.

- **Требования безопасности во время проведения занятий.**

Занятия проводятся на ровном нескользком грунте под руководством учителя физкультуры.

Учитель обязан:

— следить за выполнением учащимися инструкций, правил поведения на уроке физкультуры и принимать решение об отстранении учащихся от участия в учебном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

Учащийся должен:

— внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;

— брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;

— выполнять упражнения только на исправном оборудовании;

— при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;

— быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;

— не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

1. **Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.**

Учащийся должен:

— при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;

— с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;

— при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

— по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

1. **Требования безопасности по окончании занятий.**

Учащийся должен:

— под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

— организованно покинуть место проведения занятия;

— переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;

— вымыть с мылом руки.

Инструкцию составил -

Инструкцию получил _____ (_____)

«____» _____г

ИНСТРУКЦИЯ №8
по охране труда обучающихся ШСК «Казачок» при проведении занятий по самбо

1. **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. К занятиям борьбой самбо допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по борьбе самбо необходимо соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режим занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по борьбе самбо возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

-травмы при выполнении бросков, приёмов, без использования гимнастических матов, нарушение страховки и самостраховки;

-травмы при нахождении в зоне броска другой пары;

-недостаточный интервал и дистанция между обучающимися при выполнении упражнений;

-посторонние предметы (цепочки, серьги, браслеты, часы и т. д.)

1.4. Занятия по самбо должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви.

1.5. В местах проведения занятий по самбо должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Тренеры-преподаватели и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и выходы экстренной эвакуации.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила борьбы, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены, соблюдать

дисциплину, требования тренера-тренера-преподавателя.

1.9. Обучающимся запрещается употреблять спиртные напитки, наркотические и токсические вещества, курить.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

2.1. На занятия обучающийся должен приходить за 10-15 минут до начала, чтобы успеть переодеться.

2.2. Надеть спортивную форму (куртки самбо, шорты) и спортивную обувь. Спортивная форма используется только для занятий, должна быть чистой и аккуратной.

2.3. Снять кольца, браслеты, часы и другие предметы, которые могут причинить травму партнёру.

2.4. Длинные волосы должны быть убраны и завязаны любыми мягкими лентами. Использование заколок запрещено.

2.5. Во время занятий ношение очков запрещено.

2.6. Для предотвращения травм, обучающиеся должны входить в зал только с разрешения тренера-преподавателя. Проверить борцовский ковер на отсутствие посторонних предметов.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.

3.1. Нельзя заниматься в спортивном зале без тренера-преподавателя. Проводить действия на борцовском ковре и заканчивать действия только по команде тренера-преподавателя. При разучивании приёмов следует внимательно слушать объяснение и демонстрацию приёмов.

3.2. Строго соблюдать правила поведения на занятиях по самбо:

-не разрешается соединять пальцы рук в переплет при захвате;

-не разрешается выставлять руки для упора о ковер при падении;

-не допускается применение запрещенных приемов;

-нельзя допускать излишней сгонки веса, это может нанести ущерб здоровью;

-нельзя тренироваться с партнером, разнящимся в весе более чем на одну весовую категорию;

-избегать во время борьбы удары головой, толчков и ударов по рукам и ногам;

-при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.3. Особое внимание уделить страховке и самостраховке при выполнении упражнений (броска, болевых приемов, удержания).Все упражнения следует выполнять так, чтобы они были наиболее безопасны. Обеспечение безопасности падения партнёра - обязанность каждого занимающегося.

3.4. Не бросать партнера, если место, где он должен упасть, занято или в ближайший момент будет занято другой парой. Атакующий должен хорошо ориентироваться в ситуации и перед броском оценить действия других пар.

3.5. Если партнер находиться в опасном положении, выполнение упражнения немедленно прекратить.

3.6. При изучении боковых приёмов необходимо немедленно прекратить проведение приёма при подаче сигнала партнёра о сдаче, либо голосом, либо неоднократным хлопком по ковру или партнёру.

3.7. Опоздавшие могут быть допущены к занятиям, только после индивидуальной разминки и разрешения тренера-преподавателя.

3.8. Во время тренировки гнев, грубость, неуважение к партнёру - недопустимы.

4.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1.При возникновении повреждений на борцовском ковре или других местах проведения занятий прекратить проведение занятий и сообщить администрации учреждения. Занятия продолжить только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования.

4.2.При появлении во время занятий боли в суставах рук, боли в спине , а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.3.При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего , при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.4.При возникновении пожара в спортивном зале не впадать в панику, следовать инструкциям тренера-преподавателя .Немедленно эвакуировать обу-

чающихся из зала через имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации школы и в пожарную часть.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

5.1. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.

5.2.Организованно покинуть место проведения занятий.

5.3.Снять спортивную одежду и спортивную обувь.

5.4. Принять душ и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил -

Инструкцию получил _____ (_____)

«____» _____г

ИНСТРУКЦИЯ № 9
по охране труда обучающихся ШСК «Казачок»
при проведении занятий по волейболу

1. **Общие требования безопасности.**

1.1. К занятиям спортивными играми допускаются лица с 7-9 лет, имеющие медицинский допуск (справку) и прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

-травмы, при выполнении бросков мяча, прыжков без разминки;

-травмы, при выполнении технических действий защиты и нападения спортсменами разного возраста и физико-технической подготовки;

-количество учащихся не должно превышать: 30 человек в группах начальной подготовки, 20 человек – в учебно-тренировочных группах до 2-х лет, 16 человек в учебно-тренировочных группах свыше 2-х лет, 12 человек в группах спортивного совершенствования.

1.3. Спортзал должен быть обеспечен огнетушителем и аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

2. **Требования безопасности перед началом занятий**.

2.1. Надеть спортивную форму. Запрещается играть с кольцами, браслетом на руках, серьгами и др. Ногти должны быть коротко подстрижены. Очки должны быть на резинке и иметь роговую оправу.

2.2. Войти в спортзал по разрешению тренера и только с тренером.

2.3. Проверить надежность установки, крепления и целостность оборудования (щитов, ворот, перекладин, стоек и др.).

2.4. Пол должен быть сухим и чистым. Запрещается натирать пол мастикой.

2.5. Все острые и выступающие предметы в зале должны быть закрыты матами или ограждены.

3.Требования безопасности во время занятий.

3.1. Строго соблюдать дисциплину.

3.2. Не выполнять упражнений без заданий тренера.

3.3. Во время тренировки по свистку тренера все должны прекратить движение.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) во время разминки и в другие моменты соблюдать достаточные интервалы, во избежание столкновений.

3.5. По окончании выполнения упражнений потоком вернуться на свое место для повторного выполнения задания с правой или левой стороны зала.

3.6. Перемещаясь спиной, смотреть через плечо.

Передача мяча

Учащийся должен:

- после подбрасывания мяча над собой отбивать мяч в сторону партнера кончиками пальцев, образующими «сердечко»;
- при приеме следить за полетом мяча, принимать его над головой встречным движением рук на кончики пальцев, а сильно летящий мяч — двумя руками снизу на предплечья;
- не отбивать мяч ладонями;
- во время передач через сетку не трогать ее руками, не толкать друг друга на сетку.

Подача, нападающий удар

Учащийся должен:

- убедиться, что партнер готов к приему мяча;
- соизмерять силу удара в зависимости от расстояния до партнера;
- выполнять удар по мячу напряженной ладонью;
- не принимать сильно летящий мяч двумя руками сверху.

Во время игры учащийся должен:

- знать простейшие правила игры и соблюдать их;
- следить за перемещением игроков на своей половине площадки;
- производить замены игроков на площадке, когда игра остановлена и учитель дал разрешение;
- выполнять подачу и прекращать игровые действия **по** свистку учителя или судьи;
- передавать мяч другой команде передачей под сеткой. При подаче нельзя наступать на линию, а при приеме мяча
- задерживать его в руках, выполнять передачу захватом.

Во время игры нельзя:

- дразнить соперника;
- заходить на его сторону;
- касаться сетки руками и виснуть на ней.

По окончании партии переходите на другую сторону площадки по часовой стрелке, по возможности обходя волейбольные стойки, а проходя под сеткой, не отвлекайтесь, смотрите вперед, наклонив туловище и голову.

4. **Требования безопасности в аварийных ситуациях**.

4.1. При появлении болей, плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

4.2. При возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из зала, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

5. **Требования безопасности по окончании занятий**.

5.1. Убрать в отведенное место спортинвентарь.

5.2. Вывести учащихся из зала (тренер выходит последним).

5.3. Принять душ, или тщательно вымыть руки и лицо с мылом.

5.4. Обязательно переодеться в чистую, сухую одежду.

Инструкцию составил -

Инструкцию получил _____ (_____)

«____» _____г

ИНСТРУКЦИЯ № 10
по охране труда обучающихся ШСК «Казачок»
при проведении занятий по футболу

1.Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по футболу допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по футболу возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком поле или полу спортивного зала или площадке.

1.4. Занятия по футболу должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по футболу должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Тренер-преподаватель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся тренер-преподаватель занятий обязан немедленно сообщить руководству школы, инженеру по охране труда, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1.Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на поле или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, если занятия в спортивном зале, тщательно его проветрить.

3. **Требования безопасности во время занятий**

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения игры.

3:3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. **Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом руководству школы. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом руководству школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1.Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Если занятия проводились в спортивном зале, тщательно его проветрить.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил -

Инструкцию получил _____ (_____)

«____» _____г

ИНСТРУКЦИЯ № 11
по охране труда обучающихся ШСК «Казачок»
при проведении занятий по настольному теннису

1. **Общие требования безопасности**

1.1. Для занятий настольным теннисом спортплощадка и оборудование должны соответствовать мерам безопасности.

1.2. К занятиям допускаются обучающиеся:

-пригодные по состоянию здоровья;

-прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

-имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений.

Обучающийся должен:

-иметь коротко остриженные ногти;

-заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя;

-бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

-знать и соблюдать простейшие правила игры;

-знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. **Требования безопасности перед началом занятий**

Обучающийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму, спортивную обувь;

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других (часы, браслеты, и т. д.);

- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;

- под руководством тренера-преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;

- убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которые не будут использоваться на уроке;

- убедиться в безопасности места занятий и применяемого спортивного инвентаря (пол должен быть сухим и ровным, теннисный стол должен быть закреплён и установлен неподвижно, теннисная ракетка не должна иметь трещин, ручка ракетки не должна быть скользкой);

- по команде тренера-преподавателя приступить к выполнению задания или игре.

3. **Требования безопасности во время занятий**

3.1. При выполнении упражнений обучающийся должен:

- избегать столкновений с другими обучающимися;

- на месте занятий не должно быть посторонних лиц, с которыми может произойти столкновение;

- следить за тем, чтобы пол на месте занятий был сухой и ровный, в противном случае доложить тренеру-преподавателю и остановить выполнение задания;

- соблюдать рабочую тишину в зале, не отвлекаться на посторонние разговоры с партнёром;

- периодически вытирать руки полотенцем;

- выполнять только то задание, которое поручил тренер-преподаватель.

4. **Требования безопасности в аварийных ситуациях**

Обучающийся должен:

4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия:

- прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя;

- под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

- организованно покинуть место проведения занятия;

- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;

- вымыть с мылом руки.

5. **Требования безопасности по окончании занятий**

5.1.Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил -

Инструкцию получил _____ (_____)
«____» _____г

Инструкция № 12
по охране труда ШСК «Казачок»
при проведении занятий по гандболу

1. **Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда,

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм воз можно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

-травмы при столкновениях,

-нарушении правил проведения игры,

-при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой,

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места, расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по ох ране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой,

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения, Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные вы ходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. **Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал:

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил -

Инструкцию получил _____ (_____)

«____» _____г

Директор МБОУ ООШ №10
им.Атамана Головатого Т.В. Водянова

ПРИЛОЖЕНИЕ №7

УТВЕРЖДЕН
приказом директора МБОУ ООШ №10
им.Атамана Головатого
от _6.12.2021_ №_250

СОСТАВ
Совета школьного спортивного клуба «Казачок»
(далее – ШСК «Казачок»)
на 2021/2022 учебный год

Литвинова Екатерина Андреевна	-учитель по физической культуре, руководитель ШСК «Казачок»;
Гребенщиков Эдуард Николаевич	-учитель ОБЖ, ответственный за военно-патриотическое направление;
Борисова Татьяна Анатольевна	-заместитель директора по воспитательной работе;
Фиданян Виктория Викторовна	-социальный педагог, педагог-организатор;
Мараховец Николай	-обучающийся 8а класса, ответственный за спортивное направление;

Директор МБОУ ООШ №10
им.Атамана Головатого Т.В. Водянова